



アトピーへの正しい視点 みんなで考えるアトピージャーナル

JADPA



NPO法人日本アトピー協会

発行：NPO法人 日本アトピー協会 〒541-0045 大阪市中央区道修町1-1-7日精産業ビル4階 電話：06-6204-0002 FAX：06-6204-0052 Eメール：jadpa@wing.ocn.ne.jp ホームページ：http://www.nihonatopy.join-us.jp/

CONTENTS

- ◆ 『薬』のお勉強 GE・AG・プロ・アンデラッグって何だ? …P1~P3
 - ◆ 『薬』のはじまり P1
 - ◆ 『薬』の種類 P2
 - ◆ オートライズド・ジェネリックって何?(AG=Authorized Generic) P2
 - ◆ アンデラッグ/プロドラッグ P2
- ◆ 法人賛助会員様ご紹介 第82回 P3
- ◆ 2024年度 皮膚の日『市民公開講座』 P4~P5
- ◆ アナフィラキシー緊急治療薬 P6
 - 初の点鼻スプレー『neffy®』FDA承認
- ◆ 大阪はびきの医療センターの P6
 - 食物アレルギー料理教室レシピ集-23
- ◆ 国民医療費・後発医薬品(ジェネリック)の現状は? P7
- ◆ ATOPICS P8
 - 近畿大学病院アレルギーセンター主催 アレルギー市民公開講座
 - 今年も『秋のリクレーション』に行ってきた!
 - ブックレビュー

『薬』のお勉強 GE・AG・プロ・アンデラッグって何だ?

10月から処方薬に『選定療養費』が必要となる制度がスタートしました。皆さんには、変わらず必要な量のお薬が処方されていることを祈るばかりです。今回は、処方薬から一般医薬品まで『薬』について、あまり聞きなれない?よくわからない?部分を調べてみました。

『薬』のはじまり

少彦名神社

皆さん読みましたか?弊社事務所がある大阪市中央区道修町(どしょうまち)にある神社で「神農(しんのう)さん」とも呼ばれる「すくなひこなじんじゃ」です。ご祭神は、大国主命(おおくにぬしのみこと)とともに国造りされたと言われる「少彦名命/すくなひこなのみこと」と、古代中国の伝承に登場する三皇五帝の一人で、人々に医療と農耕の術を教えたと言われる「炎帝神農/えんていしんのう」で、最古の医薬書「神農本草経/しんのうほんぞうきょう」にもその名があります。大阪・道修町は豊臣時代頃から薬種取引の場として薬修行者が集まるようになっていました。薬は人命に関わるものであり、神のご加護によって職務を正しく遂行しようと京都の五條天神より少彦名命をお招きし、以前よりお祀りしていた炎帝神農とともにお祀りしたのが始まりだそうです。江戸末期の大坂でコレラ(虎狼痢)が流行した際、虎の頭骨などの和漢薬を配合して作ったのが「虎頭殺鬼雄黄圓(ことうさっきゅうおうえん)」で、病名と薬に「虎」の字が当てられていたことから「張り子の虎」がお守りとして薬とともに配られました。それ以来、張り子の虎は家内安全・無病息災の当社独自のお守りとして全国に広まったとされています。

そもそも『薬』って何?

『薬』とは、もともと自然界にある多くの植物や、一部の動物や鉱物などを起源としたものでした。様々な病気や痛み、きずなどの治療に役立つものを自然界から経験的に見つけ出して用いたのが始まりです。植物は洋の東西を問わず古代から盛んに薬として利用されてきました。紀元前4000年頃、メソポタミア文明を築いたシュメール人たちが残した粘土板の書物には、既に数多くの植物の名が薬用として記されています。先程の『神農本草経』が書かれたとされるのは西暦100年頃。炎帝神農は、自ら草や木の根を口にして、その効用を試したところから医薬の神ともされています。系統的かつ科学的に薬物について記された世界最初の薬学誌『マテリア・メディカ』が、古代ギリシャの薬物学者であるペダニウス・ディオスコリデスによってあらわされたのも西暦100年頃とされています。ディオスコリデスはローマ皇帝ネロの侍医であったとも伝えられ、軍隊とともに各地を転戦する間に自ら採集した薬草や用法など、たくわえた知識をその著に記しました。日本に本格的な薬の知識が広まったのは大陸から仏教が伝わった頃からとされています。仏教を保護した聖徳太子は大阪に四天王寺を建立した時に様々な薬草を育て、薬を製造・調合し、処方する施薬院もつくったと言われています。また、唐の鑑真(がんにん)も薬に詳しい僧で、目は不自由でしたが、あらゆる薬を鼻で嗅ぎ分けて鑑別し聖武天皇の夫人である光明皇太后の病気を治したことが伝えられています。その当時の薬の一部が現在も東大寺正倉院に収蔵されています。さらに、紫式部をはじめ、平安時代の女性たちが熱心に参詣した奈良の長谷寺や當麻寺(たいまでら)は、現在どちらも「牡丹の寺」として観光名所ともなっています。シャクヤク(芍薬)は冷え性や月経不順・産後の疲労回復、ボタン(牡丹皮)は月経困難や便秘、そしてユリ(百合)は乳腺炎など、いずれも婦人病の薬として利用されてきました。ま

患者さんからのご相談はいつでもお受けします。

症状がいつに改善されず長びく治療にイライラが募り先行きを悲観...ちょっと待った!全国約600万人(*)の方があなたと同じ悩みをかかえています。ここではみんなで「連帯」し、ささえあいましょう。日本アトピー協会をそのコアと核としてご利用ください。

*H12~14年度厚生労働科学研究によるアトピー性皮膚炎疫学調査より推計。

ご相談は

電話：06-6204-0002 FAX：06-6204-0052
メール：jadpa@wing.ocn.ne.jp(火・木 10:00~16:00)
お手紙は表紙タイトルの住所まで、なおご相談は出来るだけ文面にしてお願いします。電話の場合はあらかじめ要点をメモにして手みじかをお願いします。(ご相談は無料です。)

◆協会は法人企業各社のご賛助で運営しております。 ◆患者さんやそのご家族からのご相談は全て無料で行ってまいります。

た、漢字の「薬」は、草かんむりに薬という字を組み合わせたもので、薬には「細かく切る、刻む」という意味があります。さらに、くすりは「草煎(くさいり)」から変化した言葉ともされ、植物を細かく砕いたり煎じたりして利用したものが一般的な薬だったとされています。

「薬」の種類

厚労省(令和6年10月1日)によると、現在、医療機関等で保険診療に用いられる医療用医薬品として、薬価基準に収載されている品目は約1万3千程度あるとしています。

薬は、医療用医薬品(処方薬)、要指導医薬品、一般用医薬品の大きく3つに分類されています。さらに、一般用医薬品は第一類から第三類までの3種類に分けられています。

● 医療用医薬品

医師が患者さん一人ひとりの病気や症状、体質などに合わせて処方箋を出し、処方箋に基づいて薬剤師が調剤する薬。医師や薬剤師の指導が必要。

● 先発医薬品(新薬)とジェネリック医薬品(※GE)

医療用医薬品には、「先発医薬品(新薬)」と「後発医薬品(ジェネリック)」がある。新薬とは、長い研究開発期間をかけて新しい成分の有効性・安全性が確認されたのち、国の承認を受けて発売される医療用医薬品。新薬は、その発明に関する特許によって一定期間保護(特許権存続期間)されるが、保護期間が満了すると、新薬と同じ有効成分の医薬品を他の複数の製薬企業がジェネリック医薬品として製造・販売できるようになる。

※GE=Generics Drugs/Generics

● 要指導医薬品

医療用医薬品から一般用医薬品になって間もないもの。副作用のようなリスクが不確定なため薬剤師の説明を聞かなければ買えない医薬品で、インターネットなどでの販売は禁止されている。

なお、「要指導医薬品の指定等について」よりまとめると、「人体への効果がマイルドで、薬剤師が対面で説明・指導することにより、使用者が判断して購入する医薬品」となるようです。医療用医薬品として使用されたのち一般用医薬品へと移行する医薬品をスイッチOTCと呼びますが、一般使用可でのリスクが確定していないため、安全性の確認を目的として要指導医薬品へと分類されます。厳密な意味では、要指導医薬品は一般用医薬品とは異なるようです。

● 一般用医薬品

街の薬局などで、処方箋なしで購入し使うことのできる薬。薬局のカウンター越しに購入できることから「Over the Counter=OTC医薬品」とも呼ばれ、消費者の判断で購入・使用できるため、有効性とともにより一層高い安全性に配慮した薬となっている。

● 第一類医薬品

副作用等により日常生活に支障を来す程度の健康被害が生じるおそれがある医薬品のうち、安全性のうえで特に注意が必要なもの(要指導医薬品を除く)。自由に手に取ることができない場所に陳列されており、薬剤師からの指導や文書での情報提供を受けたうえで購入できる。

● 第二類医薬品

副作用等により日常生活に支障を来す程度の健康被害が生じるおそれがある医薬品(要指導医薬品、第一類医薬品を除く)。指定第二類医薬品は、第二類医薬品のうち、特別の注意を要する医薬品『してはいけないこと』の確認を行い、使用について薬剤師や登録販売者に相談する。薬剤師または登録販売者による情報提供については努力義務とされる。

● 第三類医薬品

第一類医薬品及び第二類医薬品以外の一般用医薬品。薬剤師または登録販売者による情報提供の義務なし。

市販薬の分類表示

分類	表示
要指導医薬品	要指導医薬品
第一類医薬品	第1類医薬品
第二類医薬品	第2類医薬品
指定第二類医薬品	第2類医薬品 第2類医薬品
第三類医薬品	第3類医薬品

オーソライズド・ジェネリックって何? (AG=Authorized Generic)

ちょっと略語?略称?が続きますが、次はAG薬です。最近、少し耳にするような気もしますが、意味不明で誤解もあるかもしれません。新薬(先発医薬品)が発売され、その後、ジェネリック(後発医薬品)、その中から一部の医薬品がAG薬として発売される流れのようです。

----- 新薬からGE薬へ、そしてAG薬 -----

製薬会社が新しい医薬品を何十年もかけて研究開発して上市したものを新薬、または先発医薬品と呼びます。新薬は特許で20年間は保護されていますが、薬の開発には15年以上かかることもあるので、それを差し引くと発売してから数年しか特許で保護されないことも多くあるそうです。そのうえ、製薬会社には発売後の「データ収集の義務」が課せられて、発売後一定の期間(8~10年間)は再審査期間として他のメーカーが同じ薬を販売できないようにして独占販売期間を設けてあります。

この再審査期間が終了し、なおかつ特許が切れている場合に、薬事的承認を得てジェネリック(後発医薬品)を製造・販売しても良いこととなります。しかし、合成方法や製剤の作り方の細かい部分などは全ての情報が公開されているわけではなく、先発品の製造会社の企業秘密です。このため、後発医薬品メーカーは各自で製剤化の研究をして「先発品と同じようなもの」を作っていることとなります。ジェネリック医薬品は、臨床開発やデータ収集のコストがかからないため、先発医薬品に比べて価格が半額程度に抑えられています。反面、再審査期間が終了してジェネリックが発売された場合、先発品メーカーは、今まで独占的に販売していた商品の一部分がジェネリックに置き換えられるので、売上(製造する量)が減ってしまいます。そこで、先発品工場で作った製品の一部分をジェネリックメーカーに「ジェネリックとして売ってもらおう」とことがあります。これが「オーソライズドジェネリック(AG)」です。英語で(authorized/オーソライズド)は「認められた・承認された」という意味から「先発メーカーにより認められたジェネリック」ということとなります。

ただし、全てのAGが「先発医薬品と同一」というわけではなく、一部が異なるAGもあります。

- ・ AG1: 先発医薬品と比較して原薬、添加物、製法、製造技術、工場の全てが同一。
- ・ AG2: 先発医薬品と比較して原薬、製法が同一。製造技術と工場は自社のものを使用。
- ・ AG3: 先発医薬品と比較して原薬が異なり、製造技術と工場は自社のものを使用。

先発品との比較	オーソライズドジェネリック			一般GE
	AG1	AG2	AG3	
有効成分	同一	同一	同一	同一
原薬	同一	同一	異なる	異なる※
添加物	同一	同一	同一	異なる※
製法	同一	同一	同一	異なる※
製造工場	同一	異なる	異なる	異なる
製造技術	同一	異なる	異なる	異なる

※同一の場合もある

AG薬は海外では当たり前の存在なのですが、これまで日本ではあまり重視されていなかったそうです。日本初のAG薬は、2013年6月に日医工サノフィから発売された抗アレルギー薬、フェキソフェナジン塩酸塩錠「SANIK」で、先発品はアレグラです。続いて、ノバルティスグループの後発品事業部門であるサンドがディオバン(一般名バルサルタン)のAG薬の承認を得ました。しかし、サノフィと日医工は2021年、後発医薬品事業の合弁会社「日医工サノフィ」を解散することで合意。12月31日付で解散しています。フェキソフェナジン塩酸塩錠30mg/60mg「SANIK」は、サノフィが日医工へ製品供給を行い、日医工による販売を継続するとのことです。

(2021年10月25日)

アンテドラッグ/プロドラッグ

----- アンテドラッグとは? -----

「アンテドラッグステロイド」という言葉を聞いた方もおられるかもし

れません。ソフトドラッグと同義で使用されることもあります。アンテドラッグは、特定の部位でのみ強く作用し、体内に吸収されることで急速に不活性化し効果を失う薬剤のことを言います。これは1982年に提唱され、「不活性化する物質」を意味するもので、薬の分子構造に工夫を加えて製造され、薬が元々持っている副作用の予防を目的としています。ソフトドラッグは1977年に提唱された「不活性化代謝物に単代謝変換する安全性の高い薬物」を指します。

アンテドラッグの代表的な薬としては、塗り薬としてのステロイド薬が挙げられます。ステロイド構造の中に代謝されやすい部位を導入すること等によって、局所の臓器滞留性や薬効の増大、さらに全身性副作用の軽減が図られることにより、薬の有効性と安全性を期待することができます。

局所で薬理効果を示したのち、全身系では速やかに薬効を消失するようにデザインされています。効いてほしいところに効いて、体内に入っても薬効が消失します。また、喘息治療でも使われ吸入薬の大半もアンテドラッグです。

プロドラッグとは？

プロドラッグとは、体内に入ってから疾患部位(患部)に到達するまでの間に薬効成分が分解されないように化学構造を変換した薬で、プロドラッグ自体には活性が低いあるいは無いが、投与後に体内で起こる代謝によって本来の薬効を示すようになります。

プロドラッグの代表的な薬としては、タミフル(オセルタミビルリン)などがあります。

プロドラッグの「プロ(Pro)」は、「前の～」という意味で、薬効を示す薬の化学構造を変えたりしてプロドラッグにすることを「プロドラッグ化」と言うそうです。

外用剤化するメリット

代謝されると失活(活性が低下する)薬物を「アンテドラッグ」、逆に代謝されることで活性化(活性が高まる)する薬物を「プロドラッグ」と言いますが、ステロイド外用薬の場合、「アンテドラッグ」は全身に移行してもほとんど効果を示さないため、全身作用型的外用剤には用いられません。また、全身作用型の「プロドラッグ」は本邦の外用剤には用いられていないのが現状で、外用剤の中には、経口剤などに用いられていた主薬を使用しているものが少なくありません。経口剤などに用いられている主薬を外用剤化(特に経皮吸収型製剤)するメリットは以下のとおりです。

- ・ 消化管や肝臓での初回通過効果を受けにくい。
- ・ 食事の影響を受けない。
- ・ 安定した血中濃度推移により、安定した効果が期待できる。
- ・ 作用部位が局所の場合には、効率よく主薬を到達できる。

外用剤化にはメリットが多いものの、単純に皮膚に適用しただけでは皮膚バリア機能により効果発現に必要な量が経皮吸収されない場合もあります。

抗アレルギー薬/抗ヒスタミン薬

少し具体的になりますが、皆さんに処方が多いお薬について調べてみました。

● 抗アレルギー薬

広義では、アレルギー疾患の治療薬の全てを含みますが、一般的にアレルギー疾患の慢性長期管理に使用される薬を意味します。くしゃみや鼻水、鼻づまり、湿疹、目や皮膚の痒みなどのアレルギー症状が出るのを予防するための薬で、既に発症してしまった症状を急激に緩和してくれるような薬ではなく、通常は2週間ほど続けて服用することで効果を発揮します。アレルギー予防のために中長期にわたって服用することができるのが特徴です。

インター、キプレス、アイビーデーなどがあります。

● 抗ヒスタミン薬

痒みを引き起こす体内物質として、ヒスタミン、インターロイキン31、ロイコトリエンなど様々な物質が知られています。抗ヒスタミン薬はヒスタミンによる痒みを抑制しますが、アトピー性皮膚炎の痒みは様々な体内物質によって複合的に生じていますので、抗ヒスタミン薬だけではアトピーの痒みを100%抑えることはできません。しかし、抗ヒスタミン薬によってアトピーの痒みが部分的に軽減できることが臨床試験によって明らかになっています。

もともと強い眠気などの副作用があったものは「第一世代抗ヒスタミン薬」と呼ばれており、改良されたものが「第二世代抗ヒスタミン薬」、さらに鎮静作用などを軽減したものは「第三世代抗ヒスタミン薬」と呼ばれることもあります。

● 第一世代抗ヒスタミン薬

アレルギー疾患に効果が認められる一方で鎮静作用が強いという欠点があったもの。口渇、尿閉、頻脈などの副作用が現れる頻度も高かったため、これらの重大な欠点を無くした第二世代抗ヒスタミン薬が開発されました。

● 第二世代抗ヒスタミン薬

第二世代抗ヒスタミン薬の一部にも強い鎮静作用を持っているものがあり、第二世代抗ヒスタミン薬は、鎮静性の有無で「鎮静性」と「非鎮静性」に分類するのが一般的とのこと。

一般的に眠気が出にくいと言われていたのは、アレグラ・クラリチン・デザレックス・ビラノアなど。反対に、アレロック・ジルテックなどは眠気が強めに出やすいとされていますが、種類によってかなりの個人差がありますので、かかりつけの先生と相談してベストなものを探すことが大切です。

医師の薬も匙加減

何事も加減が大事という例え。どんなに良い薬を使っても、分量が適切でなければ効き目が無いということ。以前、外用薬の例えで「塗らない外用薬は効かない」とお聞きしました。当たり前ですが、皆さん必要量塗れていますか?面倒と引き換えになりやすい外用ですが、患者さんへの残薬調査でも5割以上の方が余ったことがあるそうです。薬剤費も増大する中、恩恵が無駄にならないことを願うところです。

法人賛助会員様ご紹介 第82回

敬称略

協会は多くの法人賛助会員様の年会費によって会務を行っており、本紙面を通じまして日頃お世話になっております法人様を順次ご紹介しております。関係各位にコメントをお願いしておりますので、ぜひ患者さんへの一言をお願い致します。

株式会社 PUR・BEAUTE

- ◆ 所在地 〒604-8187 京都市中京区東洞院通御池下る笹屋町436
- ◆ 電話番号 075-221-5000
- ◆ 業 種 化粧品卸業・販売業
- ◆ 関連商品 特許製法化粧水「健若美水」シリーズキョウキオラ
- ◆【ホームページ】 <http://www.kyokiora.com>

◆ 一 言 弊社は、とことん無添加にこだわった、お肌に優しい化粧水を販売しております。

その成分は、純水100%です。水だけ?と思われるかもしれませんが、独自の光触媒技術で改質された水は、お肌に上品な潤いを与えます。不純物を含まない安心の化粧水ですので、お肌の乾燥が気になる時など、1日何度でもご使用頂けます。



東武化学株式会社

- ◆ 所在地 〒300-2746 茨城県常総市鴻野山1252-1
- ◆ 電話番号 0297-43-7071
- ◆ 業 種 壁紙製品
- ◆ 関連商品 「グランドクロス」抗アレルギー壁紙シリーズ
- ◆【ホームページ】 <http://www.tobu-kagaku.co.jp/>

◆ 一 言

弊社の壁紙製品はJIS規格、壁紙工業会規格(SV規格)の製品であり、安心安全な壁紙ですが、今回さらに体に優しい住空間を提供する一環として抗アレルギー壁紙を開発しました。



2024年度 皮膚の日 『市民公開講座』

11月12日は、毎年恒例となっております「いい皮膚の日」です。全国各地で皮膚科専門医による講演会やイベントなど『皮膚の日 市民公開講座』が開催されます。アトピー・アレルギーの演題ばかりではありませんが、参加は全て無料です。相談会なども開催される会場もありますのでご検討ください。尚、小紙が開催日を過ぎて到着となった場合は、ご容赦ください。

掲載時点で概要詳細が不明な会場は未掲載となっております。

以下、日本臨床皮膚科医会HPにて最新情報をご確認下さい。

<https://plaza.umin.ac.jp/~jocd/skinday/O2-schedule.html>

(日本臨床皮膚科医会「全国の皮膚の日行事」11月6日現在より)



2024年度「皮膚の日」各都道府県行事予定

2024年度 皮膚の日 市民公開講座「頭皮のかゆみ」

日時 9月29日(日)13:30~15:45

会場 日経ホール

行事内容 オープニングリマーク

日本臨床皮膚科医会 会長 江藤 隆史先生

講演1 「頭皮の痒みを解消するために:原因と対策を知ろう」

順天堂大学 木村 有太子先生

講演2 「毛染め・洗髪剤トラブルと正しいヘアケア」

済生会川口総合病院 高山 かおる先生

講演3 「脱毛症のしくみ-かゆみとの関連も含めて-」

杏林大学 大山 学先生

総合討論

●札幌市

日時 11月10日(日)10:00~12:00

会場 北海道立道民活動センター かでる2・7

行事内容

講演会1 にきびの治療と正しいスキンケア

北海道大学病院 片山 奨先生

講演会2 帯状疱疹を知る~病態から予防まで

札幌医科大学病院 熊谷 綾子先生

無料相談会

●旭川市

日時 11月10日(日)14:00~16:00

会場 旭川市大雪クリスタルホール

行事内容

講演会1 イボのはなし-首のイボからウイルス性まで-

旭川厚生病院 小松 成綱先生

講演会2 帯状疱疹ってどんな病気?-原因から治療まで-

中根皮膚科医院 芝木 光先生

●函館市

日時 11月10日(日)10:00~12:00

会場 函館市総合保険センター

行事内容

「立ち向かう?飼いならず?乾癬と上手につき合うコツ」

函館中央病院 堀田 萌子先生

日時 11月10日(日)14:00~16:00

会場 アイーナ岩手県民情報交流センター

行事内容 市民公開講座

「知っておきたい「帯状疱疹」最新の情報2024」

1. 帯状疱疹とはどんな疾患か?

岩手医科大学 三浦 慎平先生

2. いや~な帯状疱疹の痛みについて

星が丘瀬川皮膚科クリニック 瀬川 郁雄先生

3. 帯状疱疹の予防~帯状疱疹ワクチンのリアル~

肴町皮膚科クリニック 大西 正純先生

問 中村・北條クリニック ☎019-636-3555

日時 11月10日(日)10:30~

会場 TKPガーデンシティPREMIUM仙台西口

行事内容

講演会 「日々のスキンケアが未来の健康を左右する

~皮膚と全身疾患の関係~」

東北大学 浅野 善英先生

日時 11月10日(日)14:00~16:00

会場 山形市保健センター(ハイブリッド開催)

行事内容 市民公開講座

1. おうちにあるお薬使っていいの?

(株)メディカメンテ 薬剤師 神林 明仁先生

2. ヘルペス感染症のあれこれ

藤皮膚科医院 須藤 一先生

3. Q&Aコーナー

問 マルホ(株) ☎022-217-0401

日時 11月17日(日)10:30~12:00

会場 福島テルサ

行事内容 市民公開講座

「乾癬とその合併症について」

福島乾癬の会 佐藤 守弘 先生

日時 11月24日(日)13:30~14:45

会場 エクセルホール

行事内容 講習会「アトピー性皮膚炎について知ろう!」

「治せるアトピー性皮膚炎!

~病気の基本と新たな治療法を考える~」

水戸協同病院 田口 詩路麻先生

問 マルホ(株)つくば営業所 ☎029-861-1066

日時 11月10日(日)13:00~14:00

会場 TKP宇都宮カンファレンスセンター(ハイブリッド開催)

行事内容 講演会

1. ひとりで悩まないで!汗の話

雪乃下皮膚科クリニック 松島 陽一郎先生

2. アトピー性皮膚炎について~新しい治療を中心に~

横浜西口菅原皮膚科 三上 万理子先生

日時 11月10日(日)10:45~12:00

会場 ビエント高崎

行事内容 市民公開講座

「意外とみんな困ってる よく聞くひふ病 アトピー、

にきび、みずむし、じんましんなど」

はつとり皮膚科医院 服部 友保先生

とも皮膚科クリニック 横山 知明先生

すみれ皮膚科 須藤 麻梨子先生

問 群馬県【皮膚の日】市民公開講座事務局

e-mail : gunma@jicchihiifu.com

日時 11月10日(日)14:00~15:00

会場 伊那中央病院(ハイブリッド開催)

行事内容 講演会

「足・爪水虫は治療しましょう」

伊那中央病院 福澤 正男先生

問 伊那中央病院皮膚科 ☎0265-72-3121

日時 11月10日(日)13:00~14:00

会場 Web配信

行事内容 Web 市民公開講座

「ニキビを早く綺麗に治すには

~美肌のためのスキンケア方法をお教えます~」

野村皮膚科医院 野村 有子先生

問 マルホ株式会社 ☎080-2453-0887

日時 11月10日(日)13:00~16:00

会場 埼玉会館

行事内容 市民公開講座

1. 上手なかゆみの対処法

~衣食住とスキンケアでかゆみを和らげよう~

防衛医科大学校 端本 宇志先生

1. 暮らしのなかの皮膚トラブル

~薬やサプリメントによる薬疹/皮膚障害~

医療生協さいたま埼玉協同病院 伊藤 理恵先生

問 埼玉県皮膚科医会 ☎048-824-2611

●千葉県

日時 11月12日(火)~3ヶ月間

会場 YouTube配信

行事内容 講演会

「皮膚病の市販薬の使用を考える」

けいゆう病院 河原 由恵先生

スキンケア講座

「薬成分配合シャンプー、洗顔料の上手な使い方」

スライド提供 持田ヘルスケア株式会社

●浦安市

・開催中止

問 ライオン皮膚科 ☎043-310-5963



神奈川県
 日時: 11月3日(日) 14:00~15:30
 会場: 横浜情報文化センター
 行事内容 「アトピー性皮膚炎」講演会
 「正しく知りたい!アトピー性皮膚炎」
 横浜市立大学附属市民総合医療センター
 金岡 美和先生
 Q&Aコーナー
 お肌のトラブル相談コーナー
 スキンケア製品の展示・紹介・サンプル配布

問 はるひ野皮膚科クリニック ☎044-981-0152 *

山梨県
 日時: 11月24日(日) 10:00~13:30
 会場: 小瀬スポーツ公園
 行事内容 皮膚の健康相談

問 ふるはし皮膚科クリニック ☎055-252-8855 *

静岡県
 日時: 11月9日(土) 14:00~15:00
 会場: プレスタワー 静岡新聞ホール
 行事内容 市民公開講座
 1. 多汗症の話~ワキ汗、手汗の治療薬あります~
 青島皮膚科医院 青島 正浩先生
 2. 気になる抜け毛、脱毛症のこと
 浜松医科大学 伊藤 泰介先生

問 青島皮膚科医院 ☎0538-36-0058 *

富山県
 日時: 11月10日(日) 14:00~
 会場: 富山県立中央病院
 行事内容 講演会
 1. 「フットケア」
 高岡市民病院 森 直哉先生
 2. 「未定」
 富山大学 竹本 景太先生

問 皮膚科神経内科 白崎医院 ☎0766-25-0012 *

石川県
 日時: 11月10日(日) 13:00~15:00
 会場: ANAクラウンプラザホテル
 行事内容 市民公開講座
 「~乾燥・アトピー・痒疹について学ぼう~」
 1. 乾燥について
 金沢大学 北野 佑先生
 2. かゆみのある皮膚疾患
 ~アトピー性皮膚炎や結節性痒疹など~
 金沢大学 松下 貴史先生
 皮膚のことなんでも無料相談会

福井県
 日時: 11月10日(日) 14:00~16:00
 会場: 福井県フェニックスプラザ
 行事内容 講演会
 「みんなで学ぼう!爪のこと」
 石田皮膚科クリニック 石田 久弥先生
 皮膚病無料相談会

問 石黒皮膚科クリニック ☎0776-51-6700 *

愛知県
 日時: 11月17日(日) 11:00~15:30
 会場: 名古屋国際会議場
 行事内容 講演会
 「ワクテンで予防?帯状疱疹」
 愛知医科大学 渡辺 大輔先生
 皮膚疾患の無料相談会
 肌診断 スキンケア指導

問 渡辺皮膚科クリニック ☎052-892-4141 *

三重県
 日時: 11月24日(日)
 会場: ホテルグリーンパーク津
 行事内容 市民講演会
 「アトピー性皮膚炎と悪性黒色腫」

問 よこやま皮膚科クリニック ☎0596-72-8820 *

京都府
 日時: 11月10日(日) 13:30~14:30
 会場: 京都府医師会館
 行事内容 市民公開講座講演会
 「もっと知りたい皮膚のこと」
 1. 皮膚がんのトリセツ
 小川皮膚科医院 小川 純己先生
 2. 知っておきたいヘルペスの話題
 たばた皮膚科クリニック 田端 康一先生
 皮膚の病気の相談タイム

問 小西皮膚科クリニック ☎075-311-7007 *



「いい皮膚の日」は、日本臨床皮膚科医会により制定され、皮膚についての正しい知識の普及や皮膚科専門医療に対する理解を深めるための啓発活動を行っています。

大阪府
 日時: 11月3日(日・祝) 14:00~16:30
 会場: 毎日新聞社オーバルホール
 行事内容 講演会
 1. 手汗、ワキ汗の最新治療
 持田皮膚科 持田 和伸先生
 2. 乾癬をもっと知ろう
 ~治療の進歩と日常生活の注意について~
 日本生命病院 東山 眞里先生

問 持田皮膚科 ☎0725-31-2830 *

兵庫県
 日時: 11月3日(日)~24日(日)
 会場: YouTube配信
 行事内容 市民公開講座
 「アトピー性皮膚炎の病態と治療の進歩」
 神戸市立西神戸医療センター 鷺尾 健先生

問 鶴皮膚科医院 ☎078-591-6031 *

奈良県
 日時: 11月4日(月・振替休日) 15:00~16:00
 会場: 学園前ホール
 行事内容 講演会
 「ご存知ですか?帯状疱疹~身近なリスクとその対策~」
 奈良県立医科大学 浅田 秀夫先生

問 奈良県医師会皮膚科部会事務局 ☎0744-22-8502 *

鳥取県
 日時: 11月21日(木)
 会場: 米子市文化ホール
 行事内容 一般公開健康講座
 「単純ヘルペス(ねつのはな)と帯状疱疹(どうまき)について~再発抑制や発症予防が可能に~」
 鳥取大学 江原 由布子先生

問 わたなべ皮膚科 ☎0859-21-8612 *

岡山県
 日時: 11月23日(土)
 会場: 岡山県医師会館三木記念ホール
 行事内容 市民公開講座
 「未定」
 日本大学 葉山 惟大先生

問 日本臨床皮膚科医会 岡山県支部事務局 ☎090-5707-3271 *

広島県
 日時: 11月17日(日) 9:00~11:30
 会場: 広島市総合健康センター
 行事内容 皮膚科相談会

問 しんどう皮膚科アレルギー科 ☎082-510-1322 *

徳島県
 日時: 11月4日(月・振替休日)
 会場: ふれあい健康館
 行事内容 市民公開講座
 「未定」

問 あなん皮膚科クリニック ☎0884-24-3677 *

香川県
 日時: 11月17日(日) 14:00~16:00
 会場: 高松丸亀町参番街西館
 行事内容 皮膚の無料相談

問 森岡皮膚科医院 ☎087-834-1011 *

高知県
 日時: 11月9日(土) 14:00~16:00
 会場: 高知県総合あんしんセンター
 行事内容 市民講座
 「皮膚科の最新の治療法をご存知ですか? -皮膚科のトピックスについて-」
 高知医療センター 高野 浩章先生
 皮膚病無料相談会
 毛髪相談、お肌の相談

問 横川ひふ科クリニック ☎088-856-8781 *

佐賀県
 日時: 11月~12月いっぱい
 会場: YouTube配信
 行事内容 「演者2名予定」



問 森皮ふ科泌尿器科 ☎0954-23-8171 *

鹿児島県
 日時: 11月17日(日) 15:00~
 会場: YouTubeライブ配信
 行事内容 公開講座
 「アトピー性皮膚炎はこんなに治る ~最新治療でアトピーを忘れる生活~」
 猿渡ひふ科クリニック 猿渡 浩先生

問 猿渡ひふ科クリニック ☎099-800-6604 *

沖縄県
 日時: 11月10日(日)
 会場: 国立劇場おきなわ
 行事内容 講演会
 「演者2名予定」

問 しんはま皮膚科 ☎098-936-4035 *

**アナフィラキシー緊急治療薬
初の点鼻スプレー『neffy®』FDA承認**



2024年7月30日NHKニュース動画より

FDA(米国食品医薬品局)は、ARS Pharmaceutical社が申請していたエピネフリン点鼻薬2mg『neffy/ネフィー』に対して、2024年8月9日、ファストトラック※指定に基づき承認しました。

体重30Kg以上の成人及び小児の重篤なアレルギー反応に対する新たな緊急治療薬です。さらに、体重15Kg~30Kg小児用neffyの承認も申請中。

※ファストトラック= 優先審査制度の別称。必要性の高い新薬の審査を優先的に行う制度。

食物アレルギーでアナフィラキシーと呼ばれる重篤なアレルギー反応が起きた際、現在は緊急用のアドレナリン自己注射薬『エピペン®』が使われています。今回、承認されたneffyは、臨床試験で薬物動態学、薬力学的データが、注射用エピネフリン製剤のものと同じしているとのこと。また、小児やアレルギー性鼻炎患者など様々な患者グループを対象とした臨床試験でも重篤な有害事象は認められず、軽度の副作用のみが報告されたとしています。

また、日本でも国立病院相模原病院臨床研究センターにおいて最終段階の治験が行われました。

アナフィラキシーの症状が出た6歳~17歳までの子ども15人に、この点鼻スプレーを投与。結果、15人中14人が5分以内に症状が和らぎ始め、最終的に全員の症状が治まり、さらに重い副作用も見られなかったとのこと。

同センター長の海老澤元宏先生は、「注射薬は一般の人や教職員が使う時にどうしても抵抗感があるが、点鼻型の薬が実用化できる見通しがたったと考えている」とコメントされました。上記ニュース動画を見ましたが、アレルギー性鼻炎等で処方してもらう点鼻薬と剤型は似ており、片方ずつ噴霧できそうです。アレルギー性鼻炎患者さんの臨床試験も行われたようですから、効果に問題はなさそうです。エピペンに続き、選択肢が増えることで患者さんの福音となりそうです。尚、日本国内では、これから承認申請を行う準備中とのこと。早く承認されることを期待したいところです。

**大阪はびきの医療センターの
食物アレルギー料理教室 レシピ集**



ライスペーパーと植物由来チーズで作るパリッもちっ食感

簡単ピザ

★材料★(1枚分)

ライスペーパー …………… 3枚

ケチャップ …………… 大さじ1

お好みの具材

プチトマト(スライス) …… 1個

ピーマン(輪切り) …… 1/2個

玉ねぎ(スライス) …… 1/8個

コーン …………… 大さじ1

ウインナー(斜め切り) …… 2本

植物由来チーズ …… ひとつかみ

オリーブオイル …………… 小さじ1

使用しているアレルギー食材(網掛けで表示)			
えび	かに	くるみ	小麦
そば	卵	乳	落花生
アーモンド	あわび	いか	いくら
オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉
ごま	さけ	さば	大豆
鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ
もも	やまいも	りんご	ゼラチン



<作り方>

- ① フライパンにオリーブオイルをひき、水にサッと通したライスペーパーを3枚重ねて置く。
- ② ライスペーパーの上に、ケチャップを端まで満遍なく塗り、水気をきったお好みの具材とチーズをのせる。
- ③ ふたをして中火で4~5分焼く。

植物由来の原材料を使用した食品(プラントベースフード)とは…

大豆などの植物由来原料を使い、食感や味なども含めて肉や魚、卵、乳製品などを再現した食品です。食の多様化やSDGsの一環として開発され、スーパーなどで見かけることも多くなりました。大豆ミートやシーフード、豆乳ヨーグルト、オーツミルクなど様々な商品があります。

食物アレルギーの方は原材料の表示をよく確認して使用するようにしてください。

筆者が行ったスーパーには大豆由来と米粉由来の2種類の植物由来チーズが販売されていました。大豆製品や乳製品のコーナーに置いていることが多いので興味のある方は探してみてください。いずれも味はチーズそのもの! チーズインハンバーガーやサラダのトッピングなど、みんなで同じ料理を楽しめます。一方で、植物性食品に偏ることによりビタミンB12などの栄養素が不足することがありますので、ヴィーガンやベジタリアンでない限り動物性食品もバランス良く摂取しましょう!

大阪はびきの医療センターのホームページには、料理教室のレシピが掲載されていますのでご覧ください。除去食療法に少しでもお役に立てて頂ければ幸いです。

※安全性の観点より、転用・転載等の一切を禁止します。

料理教室の
レシピは
こちらから



the GUNZE
MADE IN JAPAN

敏感肌のお子様の肌着選びに

-the GUNZE KIDS 敏感肌用-

刺激の少ない縫製と綿にこだわった、
お子様が安心して着られる天然素材の子供肌着です。

男子 女子 サイズ100~160

グンゼ株式会社
<https://www.gunze.co.jp/>



送達ご希望の方はご連絡ください。

書面・メールにて受付中

日本アトピー協会通信紙 あとぴいなう

通信紙「あとぴいなう」は積極的な治療への取り組みと自助努力を促すことを趣旨とし多くの患者さんに読んでいただきたく無料でお届けしております。ご希望の方はお届け先・お名前・電話番号やメルアドなどをお知らせください。患者さん・医療従事者の方に限定しておりますが一般の方もご希望でしたらご連絡ください。スクリーニングの結果、お届け出来ない場合もありその節はご容赦ください。なお協会ホームページからもお申し込みいただけます。

次号発行予定 1月12日

〒541-0045
大阪市中央区道修町1-1-7日精産業ビル4階
電話 06-6204-0002 FAX.06-6204-0052
E-Mail jadpa@wing.ocn.ne.jp
Home Page <http://www.nihonatomy.join-us.jp/>

国民医療費・後発医薬品（ジェネリック）の現状は？

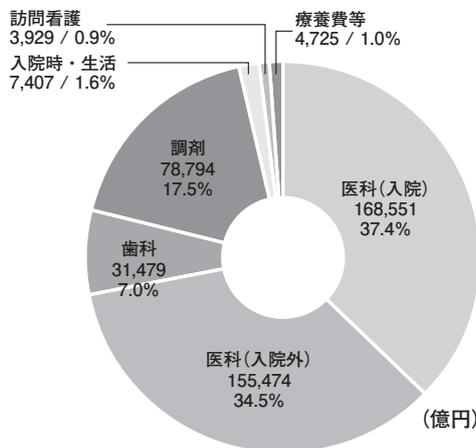
会社員の方なら「社会保険料」がお給料から控除されますね。「社会保険料」は、健康保険料、厚生年金保険料、介護保険料（40歳以上）の総称です。毎年、何となく上がっていく健康保険料、会社員の方の場合、4・5・6月の給与に基づいて、算定基礎調査（届）が行われ8月に標準報酬月額（保険料）が決定、9月に改訂されています。そして、医療機関を受診すると医療費の3割を負担する制度。この皆保険制度は、大きな手術をしたり、長期入院などを経験すると「あって良かった」と実感しやすいのですが、社会保険料の控除額の大きさに毎月、落胆しますね。お薬だけでも安価なジェネリックに出来ればいいのですが、医療費やジェネリックの現状はどうなっているのでしょうか？

国民医療費ってどれくらい？

厚生労働省の発表によると、2021年度の国民医療費（保険診療の対象となる病気やけがの治療に要した費用）は、45兆359億円。前年度からは2兆694億円（4.8%）増加したそうです。前年度を下回る年もあるようですが、増加基調で推移しています。経済協力開発機構（OECD）の調査では、日本の医療費の対GDP比率は、OECD加盟国中25位で平均を下回っていたそうですが、2023年報告では4位まで上昇し、国際的にみても高い水準にあるとされています。

医療費の内訳

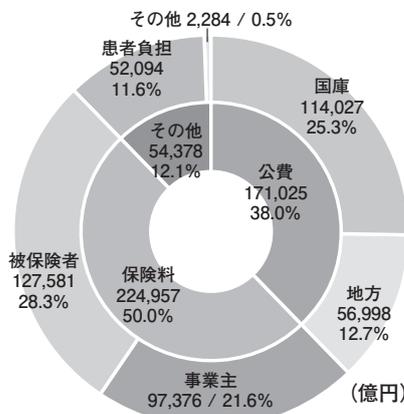
入院医療費が16兆8,551億円（37.4%）入院以外の医療費が15兆5,474億円（34.5%）の順に多く、全体の7割以上を占めています。また、薬局調剤医療費の伸びも大きく、2000年の9.2%から2021年には17.5%まで増えています。



2021年度国民医療費の診療種類の内訳

医療費の財源内訳

会社員の方の場合、かかった医療費の3割をクリニックの窓口で支払いますね。残りの7割の金額、計算されたことありますか？ちょっと驚く金額になりますよね。その7割は、どこが負担しているのでしょうか？国民医療費の内訳を見ると、約4割が公費（税金）、約5割を保険料（事業主・被保険者）から、そして約1割をその他となっています。2000年の国民医療費は30兆1,418億円で、この20年で約1.5倍に増えているそうです。特に、地方負担が2兆5,646億円から5兆6,998億円と約2.2倍にも増えたそうです。



2021年度国民医療費の財源負担

※厚生労働省 令和3(2021)年度 国民医療費の概況ほかより

ジェネリック医薬品の現状

日本ジェネリック製薬協会は、ジェネリックメーカーで構成された団体

で、2024年7月時点で会員企業が29社。

「揺るぎない安定供給体制、徹底した品質管理体制、(安全性情報等の)情報の収集と提供」を命題とします。

製品の供給状況についての公開情報では、出荷停止が5%で、出荷量減少が9%(2024年10月1日現在のデータ)とされています。

医療用医薬品全体の品目数が約13,000品目あり、その内、ジェネリック医薬品の品目数は約9,200品目となり、日本でのジェネリック医薬品の使用率は、約8割(82.7%)に達しています。

同協会調べによると、ジェネリック医薬品を1品目でも供給している企業は約190社あり、その内100品目以上を供給している企業は30社あるそうです。

また、ジェネリック医薬品企業は、2年に1回の薬価引き下げを新製品の投入と既存品の数量増加によって吸収することで事業維持拡大し、不採算な品目であっても供給を行っています。2016年～2021年度の間、5回の薬価引き下げによって赤字品目は約220品目になっているそうです。

自主回収と医薬品不足

ニュースをご覧になった方もおられると思いますが、ジェネリック医薬品の自主回収が相次いで起こりました。

医薬品は、不採算品目も一般消費材のように「売れないから終売、廃番」とはいかない部分は、ちょっと厳しいところですが、8割のシェアがあるジェネリックの供給がひっ迫するかもしれないとのこと。

既に、小児用のお薬で、抗生物質のドライシロップの濃度にムラがあるという報告があり出荷制限があったようです。

2020年にジェネリック医薬品に、睡眠導入剤成分が混入したことが判明し、その後、大手企業でも製造上の不正が発覚し操業停止処分がなされ、コロナ禍の解熱剤などの需要増加が追い打ちをかけたようです。さらに、この10月からスタートした「選定療養費」負担回避の影響も考えられ、ジェネリック医薬品の需要が高まり、供給不足が加速する可能性が危惧されています。

※日本ジェネリック製薬協会Hpより

ジェネリック医薬品に対するイメージ

医師が一般名処方でも処方箋を発行した場合、ジェネリック医薬品への置き換えが可能のため、実際にどの医薬品が処方されたのか情報提供を希望する医師も多いそうです。

ジェネリック医薬品への変更は、薬剤師が行っていることが多く、説明不足による患者さんの不信感を増しているケースもあるようです。また、1品目ごとに確認が必要なため、1人の患者さんの処方薬全てで、ジェネリックの確認をするには、相当な負担となるようです。

また、薬剤師の大谷道輝先生によると、内服薬による副作用は、添加物が違うとアレルギーが起ることがあると指摘。「一概にジェネリックの副作用件数とは言えませんが、明らかにジェネリックの普及してきた年代からアレルギーの報告件数は増えてきているので、薬剤師も理解を深めて選ぶ必要がある」と言われています。

サンクコスト・バイアスって？

行動経済学で用いる言葉だそうです。時間、努力、お金をかけたから捨てられない、早く見切りをつけた方がいいのに手放したくない心理傾向のことを言うそうです。

医師が症状から薬の効果を判断して中止や変更を提案しても、「ここまで使ってきた(お金をかけてきた)から変えたくない」今までずっと先発医薬品を使ってきて、「今すぐ良いから変えたくない」という現状維持バイアスもあるそうです。「ジェネリックを使うには、正しい情報源と知識が必要です。ジェネリックに切り替えても、あまり金額面で変わらないこともありますが、様々な観点で先発医薬品より優れたジェネリックもあるので、患者さんの利益になる情報を提供し、患者さんにあったジェネリックへ切り替え、あるいは先発医薬品の継続を考えなければなりません。」

※ジェネリックの現状-vol.1～6より

大谷 道輝先生(薬学博士)

東京大学医学部附属病院薬剤部、東京通信病院薬剤部、公益財団法人佐々木研究所附属杏雲堂病院診療技術部長兼薬剤科科長をご歴任。

現在、同佐々木研究所研究事務室室長。

近畿大学病院アレルギーセンター主催 アレルギー市民公開講座



9月21日(土)堺市産業振興センターで開催された同市民公開講座に出席、拝聴して参りました。

弊会公式Xでもご案内させて頂きましたが、ご参加されましたでしょうか？今後も、お知らせ頂いた情報や独自に見つけた各地で開催される市民講演会など、弊会公式Xにてアップして参りますので、ご参考となれば幸いです。

司会は、近畿大学病院長の東田 有智先生。そして、はじめに同大学病院小児科・思春期科の竹村 豊先生による『子どもの食物アレルギー発症予防最前線』と題したご講演では、「発症予防法おすすめ2選!」として卵の発症予防効果や牛乳のアレルギー予防のデータ、そして保湿剤連日塗布によるアトピー性皮膚炎発症予防についてのデータもありました。発症してからも保湿は必須ですが、新生児さんの発症予防にも保湿は必須のようです。続いて、同大学病院皮膚科の廣田 菜々子先生による「アトピー性皮膚炎の原因と最新の治療について」と題したご講演では、剤型による薬の透過性の違いや塗り方のコツ、保湿剤のエモリエントとモイスチャライザーの違いなども詳しくご講演頂きました。また、同大学病院での治療の紹介やアトピー教育入院、アトピー性皮膚炎のメイクアップなどの試みもご紹介頂きました。アトピー性皮膚炎の治療環境は、新たな局面を迎えていると言えるくらい変わっています。ステロイド外用剤だけ。という考えはもう終わりののかもれません。

最後に、同大学病院アレルギーセンターの佐野 博幸先生による「喘息でも制限のない生活を送るために」と題したご講演がありました。日本各地の喫煙者割合と喘息有病者率は、初めて聞きました。受動喫煙ということだと思いますが、喫煙者の割合が高い地区で、やはり喘息患者さんが多いとのこと。

そして、見逃しやすい喘息の症状では、ちょっとした刺激で咳き込む。風邪をひきやすい。夜、咳や息苦しさが目が覚めてしまう。なども喘息の症状だそうです。また、喘息患者さんの約7割でアレルギー性鼻炎があるそうです。喘息治療薬でも新たな生物学的製剤も登場し、非常に効果があるとのこと。

ただし、生物学的製剤はどれも高額で患者さんの中には、経済的負担から躊躇されている方もおられるとのこと、公益財団法人日本アレルギー協会様では、喘息患者さんに向けた「低所得者向け補助制度」を実施中。詳しくは以下QRコードより。

最後に、事前に寄せられたたくさんの質問へのご回答もしっかり拝聴させて頂き貴重な時間を過ごさせて頂きました。



今年も『秋のリクレーション』に行ってきました!



弊会主催、患者正会員さんと秋のリクレーションに行ってきました。10月20日(日)まずは京都から参加の皆さん。そして大阪から参加の皆さんに大型バスに搭乗頂き、今年は香川県へ。観

光シーズンとあって代行をお願いしたJTB様でも、バス予約がなかなか入らず、昼食会場もお昼時間は満席。予定していたルートを変更し、まずは、様々な「おこめのおかし」を製造されている(株)禾(のぎ)様に到着。禾様に無理をお願いして『おこめのおかし詰め放題!』を実施して頂きました。箱一杯に詰め込んだり、差し込んだり、蓋を超えても、スタッフ様がその上に積み上げて下さいました。

25名程チャレンジさせて頂き、「どうして持って帰る?」と今度は自前のエコバックや用意したレジ袋と悪戦苦闘。

休日にも関わらず、ご対応頂きました(株)禾スタッフの皆様、楽しい時間を過ごさせて頂き、本当に有難うございました。

そして、お世話になった(株)禾様をあとにして、バス車内では詰め放題で得た戦利品の片づけが終わらない中、昼食会場へ。

遅い昼食となりましたが、『讃岐 牟礼の里 饅頭料理 郷屋敷』様に到着。「郷屋敷」様は、香川県高松市牟礼町の国指定有形文化財登録を受けた高松藩旧与力のお座敷だそうです。ご準備頂いている間にお屋敷内を散策。そして、鉢物・煮物・揚物・造里盛り合わせ・肉陶板・寿司・デザートまで付



いたお膳を頂き、釜揚げ・ざるうどんはお替り自由。皆さん思う存分、釜揚げうどんにざるうどんを堪能して頂きました。そして、関西から香川県だと淡路島経由。帰路にはやはり淡路島ハイウェイオアシスのサービスエリア。無料のタマネギスープに並ぶ人。一目散でたまねぎ箱買いの人。勿論、目移りするおみやげ品の数々で、おみやげタイムもあつという間に過ぎてしまいました。



患者の皆さんとワイワイがやがや、たった1日ですが皆さんとスタッフ一同、楽しい時間を過ごさせて頂きました。

読んでみました!! この書籍!!



みなさんのご参考になれば幸いです。読めば参考になったり、反対に落ち込んだりする事もあるかもしれませんが、頑張って前向きに捉えて行きましょう。

【タイトル】「なぜ薬が効くのか?を超わかりやすく説明してみた」
【編集】山口 悟 【発行所】ダイヤモンド社 【定価】1800円(税別)

著者は、薬剤師。理学博士。製薬会社の研究員や薬学部の大学教員などを歴任。化学がお好きな方には、面白い書籍だと思います。元素記号や化学式も載っていますが、読み飛ばしても気にせず進めます。

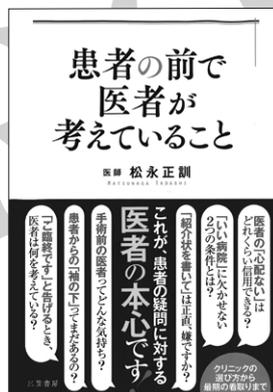
第一章「薬が効くまでの道のり」は、基礎編かもしれませんが興味深く読みました。そして「発熱と痛みはなぜ起こるのか?」では、解熱鎮痛薬や何故一緒に胃薬が処方されるのか?の薬理も分かりやすく書かれています。また、抗ヒスタミン薬について、さらには自己免疫疾患、睡眠薬や精神安定剤、抗菌薬と抗ウイルス薬などなど掲載。本文246ページありますが、図解も交えながら薬が効く基礎的な部分を知ることが出来るのかも知れません。

日の目を見ることの無かった無数の分子。数えきれない実験動物たちの多くの生命と様々な研究が詰まったものが医薬品である。とまとめられています。



【タイトル】「患者の前で医者が考えていること」
【編集企画】松永正訓先生 【発行所】(株)三笠書房 【定価】1400円(税別)

以前にも「開業医の正体」という書籍をご紹介した松永先生の書籍。小児外科医先生の正直なお気持ちがよく伝わってきます。先生ご自身7回の入院歴があり、患者さんとしての立場も経験されています。皆さんから「待ち時間が長い!」「診察時間が短い!」など、お聞きしますが、その理由も記載されています。いい病院の条件や見分け方は、待合室にもそのヒントがあるそうです。聞き覚えがあるドクターからの一言「心配ないでしょう」「少し様子を見ましょう」の真意は?ランキング本は本当?医者は患者のことを覚えているのか?ドクターのプライベート時間は何してる?などなど書かれています。確かに知りたい内容が満載です。表紙カバー見返しには、「いい医者」を見分けるための必読書!とあります。医師と患者がお互いを理解し合うことで、より良い医療環境に繋がるのかも知れません。



図書の貸し出しいたします。詳しくはお問い合わせください。

TEL 06-6204-0002 FAX 06-6204-0052